Бескова Г.С. Эпизоды 1

Бессонная ночь была. Что редко, но бывает. Лежала с закрытыми глазами и перебирала в уме всякие задумки: как бы поинтересней сшить очередной коврик, или поинтенсивней перебрать тряпочки… или скорее заняться архивом. «Массажем ног надо заниматься почаще и по энергичней» --- подумала я и вспомнила: не писала я ничего о своих болячках. А это --- важно, ибо станет понятно, почему я сейчас передвигаюсь с клюшкой , и стала малоподвижная. Конечно, это эпизод из жизни. Но важный!

Итак, лето 1976 года. Я в командировке в Дзержинске. Стояла тёплая сухая погода. В выходной день Дима Калмановский, его родители и я поехали на машине в лес. Мы с Димой стали играть в банмингтон,. Моя правая нога попала в какую то ямку, и я упала. Резкая боль в колене. Наступить не могу. Повезли к врачу . Врач сказал, что растяжение, нужно наложить гипс. Но я поехала в Москву. В травмпункте установили диагноз : растяжение БОКОВЫХ связок колена , наложили на всю ногу гипс (от щиколотки до паха). Очень тяжёлая ноша была. Первый раз отвезли на машине, обслуживающей поликлинику. А затем мне приходилось раз в неделю приезжать к врачу за продлением бюллетеня… Всё происходило при Четвёртой Градской больнице: с Ордынки до Новокузнецкой пешком, несколько остановок трамваем, затем снова пешком. И обратно. Путь не близкий. Правая нога почти неподъёмная, да и больная. Весь упор при хождении на левую ногу. Так продолжалось почти два месяца

Сняли гипс. Колено вроде бы лучше. Решили, что связки срослись, и меня выписали на работу . Я старалась быть внимательной к своему колену.

Практически через год весной 1977 года в Таллинне состоялась Научная Конференция по Хроматографии. Я поехала туда. По окончании заседаний состоялся банкет. который устроили в местном варьете. Было застолье, было представление, а потом и танцы, где я , естественно , танцевала. Конечно, я была одета в красивое из серебристой парчи платье и серебристые туфли на каблуке, но без задников (это было тогда модно). Туфли меня и подвели: когда я танцевала еврейский танец 6—40 ( там же боковые движения) , нога соскользнула с высокого каблука , и я упала прямо перед столом профессуры ( у них были почётные места в передних рядах). Опять боль. С трудом встала. На другой день Вяйну (наш приятель , эстонец, заместитель директора Конструкторского Бюро Автоматики в Эстонии, мы были знакомы домами, один из организаторов этой Конференции) сопровождал меня и на последнее заседание ( не помню, почему мне надо было там быть обязательно) и на поезд ( билет уже был).

А в Москве опять уже по знакомому кругу: гипс на два месяца, опираюсь в основном на левую ногу, еженедельные поездки в поликлинику. Диагноз тот же: растяжение БОКОВЫХ связок .Сняли гипс, а сустав «болтается». Меня, не выписывая на работу (ходить то я не могу, даже забинтованная), направили в хирургическое отделение на операцию. Я не сопротивлялась: двигаться без костылей всё равно не могла! Операцию назначили быстро . Мне повезло, что перед операцией был обход известного хирурга Николаева ( имени не помню) из Второго Медицинского института. ( Хирургия 4 – ой Градской была базой практики 2 -го Меда). После осмотра он уточнил диагноз: у меня оказались не в порядке передне-крестообразные связки.. А это совсем другая схема операции. Оперировала меня Ондрина Светлана Павловна. Кандидат наук. Операция шла фактически под местным наркозом: вводили наркоз в седалищный нерв, который обезболивал всю ногу. Ввели, а у меня чувствительность не пропадает даже через полчаса (обычно достаточно пятнадцати минут) Решили делать новокаиновую блокаду и резать. Я говорю: «Больно!» Снова укол новокаина и нож .И так довольно долго. Операция шла больше двух часов. И только ближе к концу я перестала «чувствовать» ногу совсем. За процессом наблюдала стайка студентов , будущих медиков. Помню их недоумение: такая травма бывает обычно у футболистов, а тут женщина и уже не молодая… (мне было сорок семь лет) «Спросите у неё, где она её получила,», сказала Светлана Павловна. «На ттттанцах », . ответила я дрожащим голосом. Какая- то студентка стояла у моей головы ( от операционного поля меня отгораживала занавеска) и непрерывно утешала «Вот-вот . они уже кончают, уже зашивают». И так все два часа. Я верила и терпела.

После операции Светлана Павловна сказала мне: «Связок вообще не было. Мы их не нашли» Значит, я их ухитрилась порвать насовсем, а не растянуть. Поставили мне лавсановые.. Живу с ними уже больше тридцати лет. Потом начались мучительные процедуры «разработки» колена (после операции оно не сгибалось совсем). Ходила на костылях, опираясь в основном на левую ногу. Бесконечные упражнения через боль, и массаж. Сначала в больнице, затем амбулаторно. Выписали, когда стала сгибать ногу практически на 90 градусов. Присесть на корточки не могла, да и нельзя: связки же лавсановые, не столь эластичные, как у живых существ Врач при выписке сказал доверительно: «Нога такой, как была --- уже не будет!»

Я научилась жить с некоторыми ограничениями. Перестала заниматься упражнениями из йоги. Теннис для меня тоже кончился. На пол, на землю, в ванну мне было не просто сесть, а уж встать с трудом могла. Но это не беда была!

Через десять лет, в 1987 году, у меня правое колено несколько раз «заклинивало» так, что не могла его разогнуть. Скакала на одной ноге до какого—нибудь места. Пошла опять к Светлане Павловне. Она сказала, что нет проблем, нужно сделать два (!) укола между суставами колена, и всё будет в порядке .

Всего на неделю я легла в больницу, чтобы сделать эти уколы. Но первая же процедура прошла неудачно. Ноги у меня полные, прощупать, где находятся суставы не просто. Видимо , игла задела сам сустав… Через день началось воспаление, температура под сорок. и дикие боли в колене: я двинуть ногой не могла без крика. Стали колоть антибиотиками. Не помогает. Температура сорок. Мне её сбрасывают, а она опять поднимается. Проверили всё: нет ли воспаления лёгких, почек, гинекологию… Всё нормально ! Дважды брали пункцию из сельвиольной жидкости колена ( предполагали инфекцию). Всё чисто! Даже экстрасенса ко мне присылали, чтобы попытался помочь ( знакомый врача хирурга лежал в отделении). Ни боль , ни температуру экстрасенс не снял, но зато работу желудка налажитвал идеально.. Разные антибиотики в меня вводили. Боль, температура не проходят. Положили на операцию уже под общим наркозом. Отходила от наркоза с большим трудом. На колене поставили дренаж . Не снимали больше двух недель. Началось малокровие. Кололи препаратами, содержащими железо, и витаминами. От переливания крови я отказалась.

Боль утихла, температура стала нормальной. Встала на костыли ( опять на левую ногу ) и пыталась привести себя в нормальное состояние. Вместо недели пролежала три!!! Месяца. Пришла на своих ногах, выписали на костылях. Выяснила, что антибиотики (существующие на тот момент) на меня не действуют. Думаю, что это связано с моей специальностью: химия. А дальше всё было знакомое: упражнения, массаж, ходьба на костылях. Девять месяцев я пробыла на бюллетене.

Пока я лежала в больнице мои дети -- Митя и Лёка бывали у меня КАЖДЫЙ ДЕНЬ ! Нянечек и санитаров практически не было в отделении. Ухаживать было некому. Только свои выручали, да иногда ходячие больные. Очень благодарна я своим ребятам за внимание и заботу. А Нина снабжала меня разной едой, которую я заказывала. После наркоза больничную пищу я принимала с трудом

Костыли бросила поздней осенью. Левая нога совсем «растопталась». Надо отметить, что у меня было плоскостопье, видимо , с рождения. Когда мы с Димой Колмановским путешествовали по Армении, мне много приходилось ходить по горам ( на машине не везде можно было добраться). Приехала оттуда с опухшей щиколоткой левой ног Диагноз врача: сильное плоскостопье, ходить только с супинаторами. Не сразу, но поверила, приняла и стала пользоваться супинаторами. Но длительная, непрерывная нагрузка на левую ногу, пока я трижды лечила правое колено, оказалась губительной для моей левой стопы. На ней вообще нет подъёма.. Сейчас я вообще не могу наступить на левую ногу без супинатора.. Нужен специальный, под моё увечье, супинатор . Не стандартный. После долгих мытарств, такой супинатор научился делать мой дорогой и любимый сын Митя. Всё остальное оказалось негодным.

Поэтому хожу с палочкой (клюкой), с трудом поднимаюсь по лестнице, и с прошлого года ( 2008 г.) редко хожу на большие расстояния. Ноги не позволяют.

Ещё беда в моей полноте. Всю жизнь следила за своим весом: помогал спорт и некоторое ограничение в еде. После операций о спорте не могло быть и речи. Медленно , но верно я стала набирать лишний вес. И набрала. Диеты сбрасывали его только на время. Во время --- не уследила. Сейчас полнота сильно мешает. Изменить что—либо трудно.